

WHEN IS SICK TOO SICK FOR SCHOOL?



Send me to school if...

I have a runny nose or just a little cough, but no other symptoms.

I haven't taken any fever reducing medicine for 24 hours, and I haven't had a fever during that time.

I haven't thrown up or had any diarrhea for 24 hours.



Keep me at home if...

I have a temperature higher than 100 degrees even after taking medicine.

I'm throwing up or have diarrhea.

My eyes are pink and crusty.



Call the doctor if...

I have a temperature higher than 100 degrees for more than two days.

I've been throwing up or have diarrhea for more than two days.

I've had the sniffles for more than a week, and they aren't getting better.

I still have asthma symptoms after using my asthma medicine (**and call 911 if I'm having trouble breathing after using an inhaler**).



Adapted with permission from Baltimore City Public Schools.



¿Cuándo estoy demasiado enfermo para ir a la escuela?



Envíame a la escuela si...

Tengo goteo nasal o tos leve, pero no tengo otras síntomas.

No he tenido fiebre ni he tomado medicamentos para reducir la fiebre en 24 horas.

No he tenido vómitos ni diarrea durante 24 horas.

Debo quedarme en casa si...

Tengo fiebre superior a 100° F incluso después de tomar medicamentos.

Estoy vomitando o tengo diarrea.

Mis ojos están rojos y con pus o costras.

Llama al médico si...

Tengo fiebre superior a 100° F por más de dos días.

He estado vomitando o con diarrea por más de dos días.

He tenido goteo nasal durante más de una semana y no mejora.

Sigo teniendo síntomas de asma después de usar mi medicamento para asma.

Llama al 911 si tengo dificultades para respirar.

